

gettare la spugna

PAISÀ	
1	Questo è un punto importantissimo per non gettare la spugna , per non lasciare spazio alla paura e alla depressione, che da sole hanno un effetto più distruttivo della malattia stessa.
2	Dopo alcuni tentativi mal riusciti di rimanere sulla cresta dell'onda, i canadesi si convinsero a gettare la spugna nei primi anni 90, quando assistettero all'insorgere del grunge e alla morte del loro chitarrista Paul Hackman.
3	Anche il commissario europeo all' ambiente, Stavros Dimas, che aveva chiesto ai colleghi di rifiutare le autorizzazioni di Ogm per le semine, ha dovuto gettare la spugna , e oggi la Commissione europea ha proposto di autorizzare nell' Ue due mais biotech per la coltivazione.
4	Nonostante la notevole qualità di "Bite Down Hard", lo scarso riscontro di vendite convincerà la band a gettare la spugna a conclusione di una lunga serie di date.
5	Sì, perché t'indigni, t'arrabbi, ti viene voglia di gettare la spugna dopo che ti sei immerso nel mondo che le sue inchieste ti raccontano.
6	Si innamora di Anita durante l'anno precedente a "Nodo di sangue" e cerca in ogni modo di conquistarla, sta infine per gettare la spugna quando lei infine cede ai suoi sentimenti in "Il ballo della morte".
7	Amy non riesce a ottenere risultati nella sua ricerca di Sonic e sta per gettare la spugna , quando nota una foto del suo amato porcospino sul giornale!
8	Nell'Aprile 1992, Vince McMahon era di fronte ad un'altra grana in vista: Hulk Hogan decise di gettare la spugna e ritirarsi.
9	è così che, a a [sic!] soli 30 anni, Francesco Coco ha deciso di gettare la spugna , dando per sempre addio al calcio.
10	Infine Natalia Bush, che dopo un mese di permanenza in Sud Africa ha deciso di gettare la spugna , chiarirà il suo malessere in maniera più dettagliata al suo rientro in Italia.
11	Già nel 1963-64, i problemi finanziari della società costringono il presidente Bortolozzi a gettare la spugna .
12	La cantante spiega nel ritornello che se un rapporto sentimentale non dovesse decollare da subito, non bisogna gettare la spugna ma scrollare le spalle e riprovare.
13	La donna è veramente convinta di sapercela fare col suo lavoro e non è disposta a gettare la spugna .
14	Ma la possibilità di gettare la spugna dell'erotismo a soli 35 anni, come se fosse "finita un'era", potrebbe farci riflettere sui piaceri della vita a cui dedicare maggiore attenzione.
15	Comunque eletto deputato nella lista dissidente, Cesare Forni, deluso e politicamente ormai del tutto ai margini, gettò di lì a poco la spugna , ritirandosi a vita privata.
16	Gettò definitivamente la spugna dopo il "Gran Premio di Napoli" del 1957, abbandonando anche la 24 Ore di Le Mans, dove non mancava dal 1949, prima edizione del dopoguerra.
17	Bisogna gettare la spugna ?

18	Dietro questa strana scelta c'è secondo me una "ragione di Stato" che è quella di far credere ai cittadini che i loro connazionali sono degli idioti quindi è inutile ribellarsi... tanto vale buttare la spugna .
19	La vita tornerà a sorridermi, questa restra [sic!] solo una brutta parentesi della tua vita. Io lotterò sempre, non getteremo mai la spugna .
20	Se avessi previsto il resto avrei buttato la spugna dopo il secondo.
21	Lufthansa lancia la spugna , ed abbandona la tratta Milano Malpensa - Roma Fiumicino il 16 febbraio prossimo, addirittura con due settimane di anticipo rispetto la precedente end operation date, fissata per il 1° marzo 2010.
22	Quindi sembra che in realtà l'accordo c'è stato esclusivamente tra Dino e Procida Insieme, con il dott. Cioffi che ha messo il cappello il [sic!] testa a Dino facendogli capire che o accettava l'accordo o [...] sarebbe rimasto a casa, bruciando definitivamente il giovane politico che in un sol colpo ha mollato la spugna di una brillante carriera politica per mantenersi la poltrona in Consiglio Comunale.
La Repubblica	
1	A volte un agricoltore vende la fattoria e gli attrezzi, col ricavato dei quali riesce a far fronte ad una parte delle passività. Ma la maggioranza dei suoi colleghi non intende gettare la spugna .
2	Ma l'insieme non dev'essere granché gratificante perché, da quello che appare sulla stampa, molti gettano la spugna , passano alla grafica, alla scenografia, all'arredamento [...].
3	Alle 13.40 Maria è stanca, getta la spugna . L'ultima sua fatica è scavalcare il balcone e gettarsi nel vuoto.
4	Dopo ventidue anni di ininterrotta presidenza, il sessantaduenne leader dell'organizzazione di ispirazione cattolica, lascia la spugna .
5	A dire addio ai libri sono oltre 160 mila ragazzi. Altri 55 mila, poi, buttano la spugna nel triennio successivo.
6	D'Ambrosio chiede il trasferimento, Borrelli non getta ma già accarezza la spugna . A loro dico: non gettate la spugna , non uccidetevi, dobbiamo andare tutti avanti e denunciare i nostri strozzini.
7	Le Spice Girls restano in quattro ma non gettano la spugna .
8	Il deficit della Cinq era già alle stelle quando Hersant decise nell'ottobre del 1990, di lanciare la spugna .
9	Napolitano lo espelle, espulso anche l'onorevole Francesco Marengo che, nella foga, dimentica di abbandonare la spugna sui banchi del governo come era stato deciso in precedenza [...].
10	Il vecchio comitato però non ha ancora deciso di buttare la spugna sul piano giuridico.
11	I bocciati, se non decideranno di gettare definitivamente la spugna , potranno tentare di nuovo l'anno prossimo.
12	In definitiva, Radio radicale, prima di gettare definitivamente la spugna , vorrà vendere cara la pelle, offrendo ai suoi ascoltatori il meglio della sua produzione.
13	Tenendo presente che stavolta, [...] prima di gettare definitivamente la spugna il governo dovrà passare anche attraverso un lungo, inedito, dibattito parlamentare.

14	Il terzo ragazzo a gettare acerbamente la spugna si chiamava Giuseppe Gallo, aveva sedici anni, viveva a Rovigo, faceva il terzo anno di un istituto professionale. Per ammazzarsi è venuto a Milano, si è buttato da una delle altissime torri a spirale che si arrampicano fino al terzo anello dello stadio di San Siro.
15	Lui che almeno ha avuto il fegato di gettare subito la spugna , se ne torna nell'appartamentino di Oberursel, nella periferia dei pendolari attorno a Francoforte, dove vive da solo da quasi cinque anni.
16	Ora, se il Polo chiede invece a Dini proprio di gettare subito la spugna , l'obiettivo è un altro.
17	Pierre Carniti nei pochi mesi in cui si occupò di rendere operanti i progetti Iri per il Sud prima di gettare scoraggiato la spugna accertò che per mettere in moto un qualsiasi progetto nel Sud occorre mettere mano ad almeno 38 adempimenti.
18	Ma vediamo quelle che restano le difficoltà con le quali dovranno confrontarsi i commissari "ad acta" prima di gettare eventualmente la spugna e chiedere la revoca dei finanziamenti secondo quanto previsto dai decreti.
CORIS	
1	Gettate la spugna e scaricate su chi vi ha preceduto la responsabilità.
2	È vero che le difficoltà sembrano aumentare anziché affievolirsi, ma abbiate fede e coraggio anzitutto in voi stessi; siate ottimisti malgrado tutto, non gettate la spugna , non arrendetevi!
3	anche noi fummo tentati di perdere la speranza, di gettare la spugna , ma l'eroismo di tanti e il coraggio di molti ci fu d'esempio e ci risvegliò: e la Patria risorse.
4	È vero, molti europei hanno l'abitudine di scorrere le pagine americane, perché è negli Stati Uniti che si trova gran parte del contenuto. Ma farsi spaventare da questo fatto significherebbe gettare la spugna [...].
5	È chiaro che dopo la caduta di Abu Mazen, se anche il primo ministro Abu Ala fosse costretto per mancanza di strumenti [...] a gettare la spugna , noi veramente non vedremmo un leader in condizioni di guidare un possibile risultato stabile di pace.
6	Ci prova il Governo guidato dall'allora primo ministro Chirac, che decide però di gettare la spugna davanti al più lungo e compatto sciopero delle telecomunicazioni francesi.
7	Vi fu chi ricevette indietro il computer dopo mesi di estenuante attesa, chi dopo anni. Dissero tra sé e sé amaramente in tanti: solo danni, nessuna garanzia. E gettarono la spugna anche i pochi che avevano tentato di sopravvivere [...] al nuovo fascismo elettronico.
8	Carlo Fucci accetta di fare un passo indietro, mette il mandato di segretario dell'Associazione nazionale magistrati nelle mani di Unicost [...] e salva l'immagine dell'Anm che si avvia allo sciopero. Ma non getta la spugna [...]
9	La mia gola emise un rumore strano, come se mi stessi strozzando. Cosa stava dicendo? Che Bella doveva ... avere un figlio? Con me? Cosa? Come? Gettava la spugna? O pensava che a lei sarebbe andato bene che ce la spartissimo?
10	I colpi di Poreda erano pesanti: Mondini lo sapeva. Mondini non doveva buttare la spugna . Perché lo fece?
11	Se butta la spugna uno dei pubblici ministeri che è diventato uno dei simboli di Mani Pulite, [...] allora c'è davvero da chiedersi: è finita?

12	Essendo un combattente, non è detto che la storia sia finita qui. [...] Ma essendo anche malinconico di carattere, potrebbe gettare davvero la spugna .
13	Se queste fossero le qualità indispensabili per vincere una gara presidenziale egli dovrebbe gettare subito la spugna .
14	Il candidato di Forza Italia alla presidenza della giunta regionale della Sardegna ieri è stato costretto a gettare nuovamente la spugna .
itTenTen	
1	Perché troppe persone gettano la spugna e si riempiono [sic!] di farmaci a vita senza capire perché soffrono di stitichezza.
2	Questo non significa, però che il nostro gruppo, dopo aver per mesi lavorato con spirito di sacrificio alla costruzione di una forza “alternativa al sistema” abbia intenzione di gettare la spugna proprio adesso.
3	Il sindaco rimette la questione biomasse in mano al popolo e getta la spugna sotto il fuoco di sbarramento delle domande del pubblico.
4	Dunque sulle rendite il governo non ha gettato la spugna , c'è stato solo un rinvio.
5	Siamo la prima generazione che sta invecchiando con i videogiochi, quindi il modo in cui decideremo di porci davanti a essi adesso è di fondamentale importanza per il mezzo stesso: se gettiamo la spugna per il lavoro, per la famiglia, per la necessità di contenuti più all'altezza delle nostre menti ormai adulte, allora perderemo un treno speciale, che è tutto nostro.
6	“Io invece penso che la Fiom non debba firmare. Anche se vince il sì. Perché firmare vorrebbe comunque dire gettare la spugna su una battaglia che è per la difesa dei diritti”.
7	A fronte di questo, un gran numero di pastori ha gettato la spugna a causa della impossibilità di mantenere pecore e capre sui pascoli di montagna.
8	“Prima pagina venti notizie ventun ingiustizie e lo Stato/Giorgio che fa sì costerna, s'indigna, s'impegna poi getta la spugna con gran dignità ...”.
9	Andiamo avanti a discutere, a bere e a mangiare pasticcini sino a quando Veronique e Paulette non mollano la spugna ammettendo di essere stanche e di non reggersi più in piedi.
10	Ed ecco perché la gran parte dei Leader delle aziende di NM fanno tanti soldi, perché sponsorizzano ogni giorno migliaia di persone e le legano ad altri loro sotto collaboratori giusto per motivarli e convincerli a fare autoconsumo prima che abbandonino la spugna .
11	combatteremo con i nostri mezzi (che non sono molti, visti gli avvenimenti) o getteremo la spugna?
12	Carissima Maria Pia, non puoi gettare così la spugna . Stavo per proporti di entrare nel nostro circolo [...] e tu decidi di abbandonarci? Posso umanamente capire la tua desolazione ed il tuo sospetto che tutti i personaggi facciano capo ad una multiforme monade, ma se ti tiri indietro, ora, a me nessuno toglierà il sospetto che anche il tuo vero essere sia sotto copertura, celando, magari, la dottoressa Gatti.
13	Una interessante sentenza è quella emanata dal Tar del Lazio che ha gettato praticamente la spugna come solitamente si dice in campo pugilistico.
14	Pare che siano stati molti gli operatori che con G. hanno gettato subito la spugna . Invece io sono riuscita a instaurare una buona relazione.
15	La lunga serie di azioni da compiere per cancellare il proprio account da un social network non è chiaramente spiegata dai fornitori del servizio e per questo gli utenti gettano spesso la spugna e decidono semplicemente di non utilizzarlo più.
16	Il gruppo di Francesco Mittica ha fatto lo slalom finale, provocando gli occhi lucidi al padrone. L'altro [sic!] gruppo, invece, ha gettato definitivamente la spugna , dedicandosi alla realizzazione di 45 sacchetti contenenti terra, che poi non sono stati utilizzati.

17	La Rassegna nazionale delle regioni a cavallo quest'anno non si farà. Getta dunque la spugna il Comune di Leonessa: il primo cittadino. Paolo Trancassini, paria [sic!] di una “dolorosa resa”.
18	Le arancioni continuano a lottare con grande orgoglio nel quarto dove sono sovente costrette a inseguire ma non gettano mai la spugna .
19	In questi minuti di trasmissione è avvenuta la conferma della miopia del settore bancario nel sostegno alla piccola imprenditoria italiana [...] che [...] ha condotto il Paese Italia all'occupazione da parte delle multinazionali e [...] ad una lenta e costante povertà l'intera cittadinanza. Il piccolo imprenditore e il cittadino, però, non gettano definitivamente la spugna .
20	Sebbene i Brown abbiano gettato esausti la spugna al centesimo giorno [...] giurano che la loro intimità sia rifiorita.
21	prosegue il lavoro cominciato con i due precedenti singoli, “Ave Maria” e “Correrò”, brani che raccontavano già in parte il mondo dei THE PANICLES, un mondo che affonda le sue radici sulla ferrea volontà di non mollare mai, di non gettare mai la spugna , di perseguire fino in fondo i propri obiettivi fino all'ultimo giorno [...].
22	Dopo la chiusura momentanea e una riapertura improvvisa (e insperata), The Whirlpool ha deciso di gettare definitivamente la spugna .
23	Siamo sicuri, però, che i contestatori abbiano gettato veramente la spugna ?
24	Evitate però di gettare subito la spugna : se perseverate, la situazione cambierà durante l'esame.
25	E non è questione di “vivere di rimpianti”, ma una voglia matta di non gettar mai la spugna , mai...
26	E non tutte le Ceo in gonnella riescono a procedere come carri armati in un campo di battaglia. Questo non significa che siano pronte a gettare subito la spugna .
27	La tragedia è che tu non ti arrendi, non getti mai la spugna .
28	Pesenti, messa sotto pressione da più parti, getta infine la spugna e alla campagna elettorale della sinistra antepone la tutela degli interessi dei manager ferroviari.
29	Allora, voi decidete di non gettare ancora la spugna [...].
30	Al pensiero di gettare la spugna con l'unica persona di cui si fosse seriamente innamorato [...] andò nel panico.
31	Quando mi ha paventato l'idea di gettare la spugna con X.RUN , non ho potuto non farmi sotto, pronto alla presa al volo.
32	Tumini ha gettato la spugna con formalità istituzionali, ma forse era più opportuno che passasse [sic!] per la pro loco, perché fondamentalmente i rioni sono una “costola” della pro loco anche se ormai è passata in seconda linea.
33	Poco dopo deciderà di gettare la spugna con un semplice: “...mi dispiace un casino...ma domani suona la sveglia per il lavoro e non posso permettermi di girarmi dall'altra parte!!”.
34	Dopo 3 mesi il primo Assessore gettava la spugna con un documento forte e mai discusso.
35	Chiediamoci quindi: questo pregiudizio, questo mito dei primi cristiani non è forse frutto di un pessimismo umano e di una nostra volontà di gettare la spugna su ciò che oggi non ci piace?